

پرسش‌های متداول در باره آنفلوآنزا (فلو)

آنفلوآنزا یا «فلو» یک بیماری مسری است که معمولاً از ماه اکتبر تا می در ایالات متحده و قلمروهای وابسته گسترش می‌یابد.

در اینجا برخی سوالات متداول درباره آنفلوآنزا و پاسخ‌های مربوطه جهت کمک به شما در محافظت از خود در سال جاری ارائه می‌گردند.

چه کسانی باید واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند؟

همه باید واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند. مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها (CDC) به همه افراد 6 ماهه و بزرگتر توصیه می‌کند در تمام فصول علیه آنفلوآنزا واکسینه شوند، بویژه افرادی که در معرض خطر بالای ابتلای به آنفلوآنزا قرار دارند. واکسن‌های آنفلوآنزا برای افراد باردار نیز توصیه می‌شوند.



آنفلوآنزا چگونه گسترش می‌یابد؟

آنفلوآنزا عمدتاً از طریق قطرات ریز پخش شده حین سرفه، عطسه یا صحبت کردن افراد بیمار منتشر می‌شود.

علائم و نشانه‌های بیماری آنفلوآنزا چه مواردی هستند؟

افراد مبتلا به آنفلوآنزا اغلب برخی از نشانه‌های زیر یا همه آنها را احساس می‌کنند: تب یا احساس تب/لرز، سرفه، گلودرد، آبریزش یا گرفتگی بینی، بدن درد یا درد عضلانی، سردرد، خستگی و گاهی اوقات اسهال و استفراغ (که در کودکان شایع‌تر از بزرگسالان است).



چه افرادی در معرض ابتلای به آنفلوآنزا قرار دارند؟

همه ممکن است به آنفلوآنزا مبتلا شوند، اما این بیماری برای افراد حساس مانند نوزادان و کودکان، سالمندان 65 ساله و مسن‌تر، زنان باردار و افراد مبتلا به برخی مشکلات سلامتی خاص یا دارای سیستم ایمنی ضعیف خطرناک‌تر است. بهترین راه برای پیشگیری از بیماری شدید مرتبط با آنفلوآنزا دریافت همه ساله واکسن است.

چه زمانی باید واکسینه شوم؟

فصل آنفلوآنزا از اکتبر تا می ادامه دارد. بهترین زمان برای دریافت واکسن آنفلوآنزا در فصل پاییز یا زمستان است تا در سراسر فصل آنفلوآنزا علیه آن محافظت شوید.



انواع مختلف واکسن‌های آنفلوآنزا شامل چه مواردی هستند؟

واکسن‌های آنفلوآنزا معمولاً به صورت یک باز تزریق یا یک آمپول در بازو یا به صورت اسپری بینی استعمال می‌شوند. واکسن آنفلوآنزا برای افراد 6 ماهه و بزرگتر به تأیید رسیده است. اسپری بینی برای افراد 2 تا 49 ساله به تأیید رسیده است. واکسن‌های آنفلوآنزای مختلفی وجود دارد که توسط شرکت‌های مختلفی تولید می‌شوند.

اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های آنفلوآنزای فصلی CDC را می‌توان در اینجا دریافت کرد:
[cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm)

چرا باید واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنم؟

واکسیناسیون آنفلوآنزا بهترین شیوه برای محافظت از شما و عزیزان‌تان علیه آنفلوآنزا و عوارض مربوطه است. واکسیناسیون می‌تواند خطر بیماری مرتبط با آنفلوآنزا، بستری شدن و مرگ را نیز کاهش دهد. جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص مزایای واکسن آنفلوآنزا از وبسایت زیر دیدن کنید:
[cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm)

منبع: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

پرسش‌های متداول درباره آنفلوانزا (فلو)

واکسن آنفلوانزا را از کجا می‌توانم دریافت کنم؟

با مراجعه به هر کدام از محل‌های زیر می‌توانید واکسن آنفلوانزای خود را دریافت کنید:

- مطب پزشکان مراقبت‌های اولیه
- کلینیک‌های مراقبت‌های فوری/سریع
- مراکز درمانی فدرال ذیصلاح
- کلینیک‌های سلامت روستایی
- مراکز درمانی بومی هاوایی
- خدمات سلامت بومیان
- اداره‌های بهداشت محلی
- داروخانه‌ها

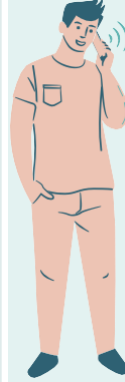
(برای مثال، Walmart، Walgreens، CVS، Rite-Aid)



هزینه واکسن آنفلوانزا چه مقدار است؟

هزینه تزریق یک واکسن آنفلوانزا بسته به پوشش بیمه درمانی شما دارد. شما می‌توانید از طریق تماس با شرکت بیمه خود جویا شوید در کجا واکسن‌های آنفلوانزا با هزینه کم یا بدون دریافت هزینه تزریق می‌شوند. علاوه بر این، اداره‌های بهداشت محلی و مراکز درمانی نیز ممکن است واکسیناسیون را با هزینه کم یا بدون هزینه انجام دهند. جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید راهنمای هزینه واکسیناسیون و آنفلوانزای ما را ملاحظه کنید:

aa-nhpihealthresponse.org



آیا پس از تزریق واکسن دچار عوارض جانبی می‌شوم؟

واکسن‌های آنفلوانزا ایمن و موثر هستند. برخی افراد پس از تزریق واکسن عوارض جانبی خفیف را تجربه می‌کنند، مانند قرمزی بازو، تب درجه پایین و درد پس از واکسیناسیون که ظرف چند روز بهبود می‌یابند.



آنفلوانزا و COVID-19 چه تفاوتی دارند؟

آنفلوانزا و COVID-19 هر دو بیماری تنفسی مسری هستند، اما توسط ویروس‌های متفاوتی ایجاد می‌شوند. COVID-19 در نتیجه ابتلای به یک کرونا ویروس (به نام SARS-CoV-2) ایجاد می‌شود در حالیکه عامل آنفلوانزا ابتلای به یکی از ویروس‌های متعدد آنفلوانزا است که همه ساله در بین مردم شیوع پیدا می‌کنند.

آیا می‌توانم همزمان واکسن COVID-19 و آنفلوانزا را دریافت کنم؟

مطابق با توصیه CDC و کمیته مشورتی رویکردهای مصون‌سازی (Advisory Committee on Immunizations Practices) یا ACIP آن اگر بیماری واجد شرایط باشد، امکان تزریق همزمان واکسن‌های آنفلوانزا و COVID-19 وجود دارد.

منبع: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

برای دریافت منابع AA و NH/PI تکمیلی ترجمه شده،

لطفاً از صفحه اینترنتی National AA and NH/PI Health Response Partnership به آدرس زیر بازدید کنید:
www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.