

फाइजर आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण ५-११ गाइडकोलागी

अक्टोबर २९, २०२१ मा फाइजर र जैवप्रविधिले (Pfizer and BioNTech) ५-११ वर्षका बालबालिकाहरूमा कोभिड-१९ खोपको लागि खाद्य र औषधि प्रशासनबाट आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (EUA) प्राप्त गर्‍यो र रोग नियन्त्रण केन्द्रका निर्देशकले यसको प्रयोगको पुष्टि गरेका छन्।

- यो हाम्रो भ्याक्सिन निष्पक्ष गुणस्तर कार्यमा एउटा प्रमुख कोसेढुङ्गा भए पनि, २५% भन्दा अलि बढी अभिभावकहरूले मात्र आफ्ना ५-११ वर्षका बालबालिकाहरूलाई "तत्काल" खोप लगाउने संकेत गरे। नोभेम्बर १५ सम्म, १२ वर्ष मुनिका [३.६४ \(3.64 million\)](#) मिलियन भन्दा बढी बालबालिकाहरूले कोभिड-१९ खोपको एक खुराक प्राप्त गरेका छन्। (स्रोत:सीडीसी)
- कठोर परीक्षण र समीक्षा पछि, एफ.डी. ए ले ५-११ वर्ष उमेरका बालबालिकाहरूकालागी फाइजर र जैवप्रविधिले (Pfizer-BioNTech) खोपको प्रयोगलाई अधिकार दिएको छ र सीडीसीले प्रयोग गर्न सिफारिस गरेको छ। परीक्षणको भारी नतिजाको आधारमा, एफ डी ए र सीडीसीले खोप सुरक्षित र प्रभावकारी भएको घोषणा गरेको छ।
- आजसम्म, वयस्क र किशोरकिशोरीहरूलाई लाखौं खुराकहरू दिएपछि, फाइजर खोपले [दीर्घकालीन अन्य असरहरू देखाएको छैन](#)। हामीलाई थाहा छ कि यो वयस्कहरूका लागि सुरक्षित र प्रभावकारी छ - र यो बच्चाहरूका लागि पनि हुनेछ भन्ने थाहा पाएर हामी सान्त्वना लिन सक्छौं। (स्रोत:सीडीसी)

बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू

- **मैले मेरो बच्चालाई कसरी र कहाँ खोप लगाउन सक्छु?**
 - यो खोप धेरै बाल रोग विशेषज्ञ र पारिवारिक अभ्यास क्लिनिक, स्थानीय स्वास्थ्य विभाग, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, फार्मसी, विद्यालयमा आधारित स्वास्थ्य केन्द्रहरूमा उपलब्ध हुनेछ। केही क्षेत्रहरूमा ग्रामीण स्वास्थ्य क्लिनिकहरू, मूल हवाईयन स्वास्थ्य केन्द्रहरू, र संघीय योग्यता प्राप्त स्वास्थ्य केन्द्रहरूमा उपलब्ध हुन सक्छ। केही विद्यालयहरूमा परिवारहरूकालागी पनि खोपहरू उपलब्ध हुन सक्छन्। हामी सबैलाई धैर्य रहन प्रोत्साहन गर्छौं किनकि चिकित्सकहरू चासोको प्रवाहलाई प्रणालीहरू व्यवस्था गर्छन्। तपाईं कहाँ जान सक्नुहुन्छ भनी आफ्नो सामान्य चिकित्सा प्रदायक, [vaccines.gov](#), स्थानीय स्वास्थ्य विभागसँग सोध्नो होस्।
- **बच्चाहरू र वयस्कहरूका लागि खोपहरू बीच के भिन्नता छ?**
 - ५-११ वर्षका बालबालिकाकालागी खोप किशोर र वयस्कहरूलाई दिइने खुराकको एक तिहाइ हो। ५ देखि ११ वर्ष उमेरका बालबालिकाको प्रतिरक्षा प्रणालीको सुरक्षा र प्रभावकारितालाई सन्तुलनमा राख्नको लागि यो खुराक **छनौट** गरिएको थियो। खोप तौलको आधारमा होइन, तर प्रतिरक्षा प्रणालीको उमेर अनुसार दिइन्छ। [स्रोत:सीडीसी \(Source: CDC\)](#)

- के कोभिड-१९ खोपले मेरो बच्चाको प्रजनन क्षमतालाई असर गर्छ?
 - गर्दैन । त्यहाँ कुनै प्रमाण छैन कि प्रजनन समस्याहरू कोभिड-१९ खोपहरू सहित कुनै पनि खोपको अन्य असर हो भनेर । अमेरिकन कलेज अफ ओब्स्टेट्रिक्स एण्ड गाइनोकोलोजी र अमेरिकन सोसाइटी फर रिप्रोडक्टिभ मेडिसिन (प्रजनन विशेषज्ञहरू) दुवैले मानिसहरूलाई कोभिड-१९ खोप लगाउन कडा सल्लाह दिन्छन्। ([Source ACOG](#))
- के मेरो बच्चाले अन्य खोपहरू जस्तै एकै समयमा कोभिड-१९ खोप लिन सक्छ?
 - सक्छन्! सीडीसी र अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्सका अनुसार, नियमित बाल्यावस्था खोप र फ्लू शटहरू कोभिड-१९ खोपको सँगै एकै समयमा सुरक्षित रूपमा दिन सकिन्छ। [स्रोत:सीडीसी \(Source: CDC\)](#)
- बालबालिकामा खोपको दीर्घकालीन प्रभावहरू के हुन्? खोप सुरक्षित छ भनेर हामी कसरी पक्का हुन सक्छौं?
 - अन्य खोपहरू जस्तै, यो खोपले हात दुख्ने र ज्वरो जस्ता अल्पकालीन अन्य- असरहरू हुने अपेक्षा गरिएको छ। लाखौं वयस्कहरूलाई खोप दिएको झन्डै एक वर्षपछि हामीले दीर्घकालीन अन्य असर देखेका छैनौं, र कोभिड-१९ विरुद्ध सुरक्षित रहनुका साथै बालबालिकाहरूमा दीर्घकालीन प्रभावहरू देख्ने आशा पनि गर्दैनौं। [स्रोत:सीडीसी \(Source: CDC\)](#)
- मेरो बच्चालाई खोप लगाउँदा हुने फाइदाहरू जोखिम भन्दा बढी छन्?
 - हो। अमेरिकन एसोसिएसन अफ पेडियाट्रिक्सले खोपप्रति गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया नभएका पाँच वर्ष र माथिका सबै बालबालिकाका लागि कोभिड-१९ खोप सिफारिस गर्छ। मायोकार्डाइटिस भनेर चिनिने मुटुको सूजनका धेरै दुर्लभ घटनाहरूमा, डाक्टर र वैज्ञानिकहरूको स्वतन्त्र प्यानलले तथ्य र तथ्याङ्कहरू सन्दर्भ वा विश्लेषणकोलागि सँगै सङ्कलनलाई होसियारीपूर्वक समीक्षा गर्‍यो र कोभिड-१९ को खोपसँग सम्बन्धित जोखिमहरू कोभिड-१९ को सङ्क्रमणबाट निम्त्याउने जोखिमहरूभन्दा धेरै कम भएको कुरामा सहमत भयो। उनीहरूले यो कुरामा पनि सहमति जनाए कि कोभिड-१९ को समग्र जोखिम खोपबाट हुने सम्भावित अन्य असर भन्दा ठूलो छ। [स्रोत:सीडीसी \(Source: CDC\)](#)

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

तपाईंका प्रियजनहरूलाई कोभिड-१९ बाट जोगाउन विभिन्न प्रकारका स्रोतहरू र जानकारीको लागि [apiahf.org](#) र [madetosave.org](#) मा जानुहोस्।