

คำถามที่พบบ่อย เกี่ยวกับ โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่เป็นโรคติดต่อที่มักแพร่ระบาดตั้งแต่เดือนตุลาคมจนถึงเดือนพฤษภาคมในสหรัฐอเมริกาและเขตการปกครอง

ต่อไปนี้เป็นคำถามทั่วไปและคำตอบเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ที่จะช่วยให้คุณป้องกันตัวเองในปี

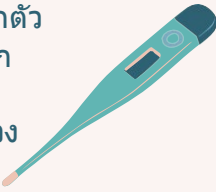
โรคไข้หวัดใหญ่แพร่ระบาดได้อย่างไร

โดยส่วนใหญ่แล้วโรคไข้หวัดใหญ่จะแพร่ระบาดผ่านละอองเมื่อบุคคลที่เป็นไข้หวัดใหญ่ไอ จาม หรือพูดคุย



สัญญาณเตือนและอาการของไข้หวัดใหญ่คืออะไร

บุคคลที่เป็นไข้หวัดใหญ่มักจะรู้สึกถึงอาการบางอย่างหรือทั้งหมดเหล่านี้: เป็นไข้หรือรู้สึกตัวร้อน/หนาวสั่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกหรือคัดจมูก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือร่างกาย ปวดหัว อ่อนเพลีย และบางครั้งก็อาเจียน และท้องร่วง (ซึ่งจะพบได้บ่อยในเด็กมากกว่าผู้ใหญ่)



เมื่อไรที่ฉันควรได้รับการฉีดวัคซีน

ฤดูกาลแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่คือ ตั้งแต่เดือนตุลาคมจนถึงเดือนพฤษภาคม เวลาที่ดีที่สุดในการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่คือ ในระหว่างฤดูใบไม้ร่วงหรือฤดูหนาวเพื่อป้องกันในระหว่างฤดูกาลแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่



ทำไมฉันควรได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่คือวิธีที่ดีที่สุดในการปกป้องตัวคุณเองและบุคคลอื่นเป็นที่รักของคุณจากไข้หวัดใหญ่และโรคแทรกซ้อนที่เกี่ยวข้อง วัคซีนยังลดความเสี่ยงของความเจ็บป่วย การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโรคไข้หวัดใหญ่อีกด้วย ดูประโยชน์ของการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้เพิ่มเติมที่ [cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm)

ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

ทุกคนควรได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) แนะนำให้ทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปเข้ารับการฉีดวัคซีนในทุกฤดูกาลแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีความเสี่ยงสูงในการเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ สตรีมีครรภ์สามารถรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้

ใครมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคไข้หวัดใหญ่

ทุกคนสามารถป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ได้ แต่โรคนี้เป็นโรคที่อันตรายสำหรับประชากรกลุ่มเปราะบาง เช่น ทารกแรกเกิดและเด็ก ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัวบางโรคหรือมีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันความเจ็บป่วยร้ายแรงที่เกี่ยวข้องกับโรคไข้หวัดใหญ่คือ การรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ทุกปี

วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีประเภทที่แตกต่างกันอย่างไรบ้าง

วัคซีนไข้หวัดใหญ่มักจะให้ด้วยการฉีดที่แขนหรือในรูปแบบของสเปรย์ทางจมูก การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้รับการรับรองสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป สเปรย์ทางจมูกได้รับการรับรองสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 2 ถึง 49 ปี มีวัคซีนไข้หวัดใหญ่หลายประเภทที่แตกต่างกันตามผู้ผลิต

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่วัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลของ CDC: [cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm)



แหล่งที่มา: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ โรคไข้หวัดใหญ่

วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีราคาเท่าไร

ราคาของวัคซีนไข้หวัดใหญ่จะขึ้นอยู่กับประกันสุขภาพของคุณ คุณติดต่อบริษัทประกันได้เพื่อสอบถามถึงสิทธิ์ของคุณที่จะได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ที่มีราคาไม่แพงหรือฟรี นอกจากนี้ หน่วยงานด้านสุขภาพในท้องถิ่นและศูนย์บริการด้านสุขภาพอาจมีวัคซีนที่มีราคาไม่แพงหรือฟรี คุณจะดูว่ามีราคาวัคซีนและข้อมูลเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มเติมได้ที่: aa-nhpihealthresponse.org



ฉันจะรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ที่ใด

คุณจะได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ ณ ที่ใดที่หนึ่งต่อไปนี้:

- แพทย์ปฐมภูมิ
- คลินิกบริบาลเร่งด่วน/
MinuteClinic
- ศูนย์สุขภาพที่ได้รับการรับรองโดยรัฐ
- คลินิกสุขภาพประจำชนบท
- ศูนย์สุขภาพสำหรับชนพื้นเมืองฮาวาย
- การบริการสุขภาพสำหรับ
ชนพื้นเมืองอเมริกัน
- หน่วยงานด้านสุขภาพในท้องถิ่น
- ร้านขายยา
(เช่น Walmart, Walgreens,
CVS, Rite-Aid)



ฉันจะมีอาการข้างเคียงหลังจาก ฉีดวัคซีนหรือไม่

วัคซีนไข้หวัดใหญ่นั้นปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ บางคนอาจมีอาการข้างเคียงที่ไม่รุนแรง เช่น อาการเจ็บแขน ไข้ต่ำๆ และอาการปวดเมื่อยหลังจากการฉีดวัคซีน ซึ่งจะหายไปภายในสองถึงสามวัน



ฉันจะรับวัคซีนโควิด-19 และไข้หวัด ใหญ่พร้อมกันได้หรือไม่

ถ้าผู้ป่วยมีคุณสมบัติรับทั้งวัคซีนโควิด-19 และไข้หวัดใหญ่ ก็จะได้รับพร้อมกันที่เดียวตามคำแนะนำของ CDC และคณะกรรมการการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค (Advisory Committee on Immunizations Practices, ACIP)

วัคซีนไข้หวัดใหญ่และโควิด-19 แตกต่างกันอย่างไร

โรคไข้หวัดใหญ่และโควิด-19 นั้นเป็นโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจ แต่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ต่างกัน โรคโควิด-19 เกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา (ที่เรียกว่า SARS-CoV-2) และโรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ซึ่งมีอยู่หลายชนิดอันแพร่ระบาดประจำปีในมนุษย์อย่างน้อยหนึ่งเชื้อ



แหล่งที่มา: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

สำหรับเนื้อหาเพิ่มเติมที่แปลภาษาของ AA และ NH/PI
โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ National AA and NH/PI Health Response Partnership ที่: www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.