

COVID-19 မျိုးကွဲများနှင့် အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများ အချက်အလက် စာရွက်

COVID-19 အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများ-

နောက်ထပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အဘယ်ကြောင့် လိုအပ်သနည်း။



COVID-19 အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများ ဆက်လက်ထိုးနှံရန် အဘယ်ကြောင့် လိုအပ်သနည်း။

ပထမဆုံး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးမှ ရရှိထားသည့် ကာကွယ်မှုသည် နောက်ဆုံးတွင် တဖြည်းဖြည်းချင်း ပျောက်ကွယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများသည် ထိုကာကွယ်မှုကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်သည် အချိန်နှင့်အမျှ ပြောင်းလဲနေပြီး မူရင်းကာကွယ်ဆေးများနှင့် အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများသည် ဗိုင်းရပ်စ်ပုံစံအသစ် သို့မဟုတ်မျိုးကွဲများ ကူးစက်မခံရအောင် ကောင်းစွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် မျိုးကွဲအသစ်များ ကူးစက်မခံရအောင် ကာကွယ်ပေးသည့် အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများကို တီထွင်ဖန်တီးကြသည်။

နောက်ဆုံးပေါ်အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးသည် ကျွန်ုပ်တို့ထိုးနှံထားပြီးဖြစ်သော ကာကွယ်ဆေးများနှင့် မည်သို့ ကွာခြားသနည်း။

ပထမအသုတ်ဟုခေါ်သော ပထမဆုံး COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကို မူရင်း COVID-19 မျိုးကွဲများ ကူးစက်မခံရအောင် ကာကွယ်ရန် အတွက် တီထွင်ဖန်တီးခဲ့သည်။ ပထမဆုံး အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးသည် COVID-19 ကူးစက်မှုရှိလာလျှင် ခန္ဓာကိုယ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် သတိပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်မှုကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းပေးခဲ့သည်။ မကြာသေးမီက တီထွင်ထားသည့် (ဒုတိယ) အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးသည် ကာကွယ်မှုကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းပေးသည့်အပြင် အဖြစ်အပျက်များ COVID-19 မျိုးကွဲများဖြစ်သည့် BA.4 နှင့် BA.5 (အိုမီခရွန်) တို့ ကူးစက်မခံရအောင် ထပ်မံကာကွယ်ပေးသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရပြီးဖြစ်ပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

သင် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရလျှင်ပင် COVID-19 အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းသည် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခြင်း ထပ်မံမခံရအောင် ကာကွယ်ပေးသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံထားပြီးဟု မည်သည့်အချိန်တွင် ယူဆနိုင်သနည်း။

အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထိုးနှံပြီးဟု ယူဆနိုင်ရန်အတွက် သင်လိုအပ်သည့် ကာကွယ်ဆေးများနှင့် အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးများကို သင့်အသက်အရွယ်အလိုက် ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။ ဤသည်မှာ [ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးစင်တာ \(CDC\)](#) ၏ အကြံပြုချက်များဖြစ်သည်။

အသက်အရွယ်	အသက်အရွယ်	အသက်အရွယ်	အသက်အရွယ်
6 လမှ 4 နှစ်ထိ	5 နှစ်မှ 11 နှစ်ထိ	12 နှစ်မှ 17 နှစ်ထိ	18 နှစ်အထက်
ကုသမှု	ကုသမှု	ကုသမှု	ကုသမှု
ပထမအသုတ် + ဒုတိယအကြိမ် အားမြှင့် ကာကွယ်ဆေး (Pfizer သို့မဟုတ် Moderna မှ)	ပထမအသုတ် + ဒုတိယအကြိမ် အားမြှင့် ကာကွယ်ဆေး (Pfizer သို့မဟုတ် Moderna မှ)	ပထမအသုတ် + ဒုတိယအကြိမ် အားမြှင့် ကာကွယ်ဆေး (Pfizer သို့မဟုတ် Moderna မှ)	ပထမအသုတ် + ဒုတိယအကြိမ် အားမြှင့် ကာကွယ်ဆေး (Pfizer သို့မဟုတ် Moderna မှ)

သင်လိုအပ်သော အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေးနှင့် ထိုးနှံရမည့်အချိန်အကြောင်း မေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက [CDC ၏ ပြန်လှန်ကျိုးပြု အားမြှင့်ကာကွယ်ဆေး ဉာဏ်စမ်းပေးစဉ်](#)ကို ဖြေဆိုပါ။

**COVID-19 အားမြှင့်
ကာကွယ်ဆေးများကို ယခုအခါ
အမဲ ထိုးနှံရရှိနိုင်ပါပြီ။**

11/01/2022 တွင် နောက်ဆုံးအပ်ဒိတ်လုပ်ခဲ့သည်

[NCRN ကူညီပံ့ပိုးရေး](#)ကို အသုံးပြုပြီး သင့်ရက်ချိန်းကို စီစဉ်ပါ သင့်အနီးအနားရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့် နေရာများကို ရှာဖွေရန် [Finder](#) သို့မဟုတ် 1-877-904-5097 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

This publication is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$5,793,548 with 100% percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.