

انفلوئنزا (فلو) عمومی سوالات

انفلوئنزا، یا "فلو" ایک وبائی بیماری ہے جو عام طور پر امریکہ میں اکتوبر سے مئی میں پھلتی ہے۔ یہاں پر فلو سے متعلق کچھ عام سوالات اور جوابات ہی جو اس سال آپ کو فلو سے محفوظ رہنے میں مدد کریں گے۔

فلو کیسے پھیلتا ہے؟

فلو بنیادی طور پر چھوٹے قطروں کے ذریعے پھیلتا ہے۔ جب فلو سے متعاسر لوگ، کھانستے، چھینکتے یا بات کرتے ہیں۔



فلو کی ویکسین کس کو لگوانی چاہیے؟

ہر شخص کو فلو کی ویکسین لگوانی چاہیے۔ بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کا مراکز سی ڈی سی 6 ماہ کی عمر سے لے کر بزرگ حضرات تک تمام افراد کو ویکسینیشن کی تاکید کرتا ہے خاص طور پر ضعیف جن کو فلو کا زیادہ خطرہ ہے۔ فلو کی ویکسین حاملہ خواتین کے لیے بھی تجویز کی جاتی ہے۔

فلو کی کیا نشانیاں اور علامات ہیں؟

جن لوگوں کو فلو ہوتا ہے وہ اکثر کچھ نہ کچھ محسوس کرتے ہیں۔

ان علامات میں سے: بخار کا احساس

بخار/سردی لگنا، کھانسی، گلے میں خراش، ناک بہنا یا

بھری ہوئی ناک، پٹھوں یا جسم میں درد،

سر درد، تھکاوٹ اور

کبھی کبھی الٹی اور اسہال

(بڑوں کے مقابلے بچوں میں زیادہ عام ہے)۔



فلو ہونے کا خطرہ کس کو ہے؟

کسی کو بھی فلو ہو سکتا ہے، لیکن یہ زیادہ خطرناک شیر خوار، چھوٹے بچوں، 65 سال یا زیادہ عمر کے لوگ، حاملہ خواتین، اور

ریگر بیمار لوگوں یا وہ لوگ جن کا کمزور مدافعتی نظام ہو۔

فلو سے بچاؤ کا بہترین طریقہ فلو ویکسینیشن ہے۔ جسے ہر سال لگوانا چاہیے۔



مجھے ٹیکہ کب لگانا چاہیے؟

فلو کا موسم عام طور پر اکتوبر سے مئی ہوتا ہے۔

فلو کی ویکسین حاصل کرنے کا بہترین وقت موسم

خزاں یا موسم سرما ہے

تاکہ سارے موسم محفوظ رہیں



فلو ویکسین کی مختلف اقسام کیا ہیں؟

فلو ویکسین عام طور پر انجکشن کے طور پر بازو پر دی جاتی ہیں یا

ناک کے اسپرے کے طور پر۔ فلو شاٹ

6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے منظور شدہ ہے۔ ناک کے اسپرے کو 2 سے 49 تک کے لوگوں کے لیے منظور کیا گیا ہے

خلف فلو شاٹس دستیاب ہیں جن کے مختلف بنانے والے ہیں۔

موسمی فلو ویکسین کی مزید معلومات سی ڈی سی کے لنک:

[cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm) - پر مل سکتی ہے

مجھے فلو کی ویکسین کیوں لگانی چاہیے؟

لو کی ویکسینیشن آپ کو اور آپکے پیاروں کو فلو سے منسلک پیچیدگیوں سے بچانے کا بہترین طریقہ ہے۔

یہ فلو سے متعلقہ بیماری کے خطرے، ہسپتال میں داخلے، اور موت کے امکان کو کم کرتی ہے

فلو ویکسین کے فوائد کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، مندرجہ ذیل لنک ملاحظہ کریں:

[cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm](https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm)

Source: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

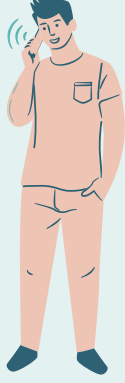
H O P E
C L I N I C
A COMMUNITY HEALTH CENTER

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106 from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.

انفلوئنزا (فلو) عمومی سوالات

فلو ویکسین کی قیمت کتنی ہے؟

فلو ویکسین کی لاگت آپ کی صحت کی دیکھ بھال کی کوریج پر منحصر ہوگی۔ آپ اپنی انشورنس کمپنی سے یہ پوچھنے کے لئے رابطہ کر سکتے ہیں کہ فلو کی ویکسین کم یا بغیر کسی قیمت پر کہاں آتی ہے۔ مزید برآں، مقامی محکمہ صحت اور صحت کے مراکز مفت یا کم لاگت سے بچاؤ کے قطرے دے سکتے ہیں۔ آپ مزید معلومات کے لئے یہاں دیکھ سکتے ہیں۔



مجھے فلو کی ویکسین کہاں سے مل سکتی ہے۔

آپ درج ذیل میں سے کسی بھی جگہ فلو کی ویکسین لے سکتے ہیں۔

- Primary Care Physicians
- Urgent Care/Minute Clinics
- Federally Qualified Health Centers
- Rural Health Clinics
- Native Hawaiian Health Centers
- Indian Health Service
- Local health departments
- Pharmacies
(e.g., Walmart, Walgreens, CVS, Rite-Aid)



کیا مچھے ویکسین لگوانے کے بعد مضر اثرات کا سامنا کرنا پڑے گا؟

فلو ویکسین محفوظ اور موثر ہیں۔ کچھ لوگوں کو معمولی ضمنی اثرات کا سامنا کرنا پڑتا ہے جیسے بازو کی تکلیف، کم درجے کا بخار، اور ویکسینیشن کے بعد درد جو کچھ دن بعد بہتر ہوتا ہے

کیا میں ایک ہی وقت میں کوویڈ 19 اور فلو ویکسین لے سکتا ہوں؟

اگر کوئی مریض اہل ہے تو، فلو اور کوویڈ 19 دونوں ویکسین ایک ہی دورے پر دی جاسکتی ہیں، جیسا کہ سی ڈی سی اور اے سی آئی پی نے تجویز کیا ہے۔

فلو اور کوویڈ 19 کے درمیان کیا فرق ہے

فلو اور کوویڈ 19 دونوں ہی سانس کی متعدی بیماریوں ہیں، لیکن یہ مختلف وائرس کی وجہ سے ہیں۔ کوویڈ 19 ایک کورونا وائرس (سارس - کوویڈ 2) کے انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے اور فلو بہت سے انفلوئنزا وائرس میں سے ایک کے انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے جو لوگوں میں سالانہ پھیلتا ہے۔



Source: Centers for Disease Control and Prevention (cdc.gov)

APIAHF
ASIAN & PACIFIC ISLANDER
AMERICAN HEALTH FORUM

HOPE
CLINIC
A COMMUNITY HEALTH CENTER

For additional AA and NH/PI translated resources,
please visit our National AA and NH/PI Health Response Partnership Webpage at: www.AA-NHPIHealthResponse.org

This publication was made possible by cooperative agreement CDC-RFA-IP21-2106
from the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS).
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC/HHS.