



# TÌM HIỂU VỀ COVID-19

và trang bị cho mình với thông tin để bảo vệ gia đình và cộng đồng

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,300,000 with 75 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.

## Kháng thể (Antibodies)

Kháng thể là các protein được tạo ra bởi hệ thống miễn dịch của cơ thể của bạn ngay sau khi bạn bị nhiễm bệnh hoặc tiêm chủng. Các kháng thể giúp bạn chống lại các bệnh nhiễm trùng, như COVID-19, và có thể bảo vệ bạn để không khỏi mắc lại căn bệnh đó. Sự bảo vệ kéo dài một thời gian khác nhau đối với mỗi bệnh và mỗi người.

## Không có triệu chứng (Asymptomatic)

Điều này có nghĩa là không xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào (dấu hiệu của căn bệnh hoặc bệnh tật). Trong trường hợp của COVID-19, điều này có nghĩa là không có các dấu hiệu hoặc triệu chứng như sốt, ho khan, đau họng và khó thở. Những người không biểu hiện hoặc không cảm thấy triệu chứng bệnh vẫn có thể lây lan vi-rút hoặc lây bệnh. Họ không có triệu chứng, nhưng họ còn có thể lây bệnh.

## COVID-19

Tên bệnh do coronavirus SARS-CoV-2 gây ra. COVID-19 là cách viết tắt cho "bệnh coronavirus 2019."

## Lây lan trong cộng đồng

Hay còn gọi là truyền nhiễm cộng đồng. Điều này có nghĩa là sự lây lan của một căn bệnh trong một địa điểm cụ thể, như một khu phố hoặc thị trấn. Trong quá trình lây lan cộng đồng, không có nguồn tiếp xúc hoặc lây nhiễm rõ ràng.

## Truy vết tiếp xúc / theo dõi các tiếp xúc

Điều này đề cập đến việc xác định và xác định những người có thể tiếp xúc với một người lây nhiễm. Trong trường hợp COVID-19, việc giám sát thường bao gồm việc tự cách ly ở nhà để ngăn chặn sự lây bệnh cho những người khác.

## San phẳng đường cong đại dịch

Một cụm từ liên quan đến việc kiểm soát tỷ lệ COVID-19. "Đường cong" là biểu đồ thể hiện số trường hợp COVID-19 xảy ra trong một khoảng thời gian. "San phẳng đường cong đại dịch" có nghĩa là giảm số người bị nhiễm COVID-19 và cần được chăm sóc sức khỏe cùng một lúc, để các bệnh viện có thể duy trì nguồn cung cấp vật tư và nguồn lực để có thể điều trị cho bệnh nhân trong suốt đại dịch.

## Miễn dịch bầy đàn

Còn được gọi là miễn dịch cộng đồng. Đây là sự giảm nguy cơ lây nhiễm trong một quần thể, thường là do phơi nhiễm hoặc tiêm chủng trước đó.

## Hội chứng suy giảm miễn dịch

Còn được gọi là suy giảm miễn dịch hoặc thiếu khả năng miễn dịch. Điều này mô tả một người có hệ thống miễn dịch suy yếu không thể chống lại hoặc chống lại nhiễm trùng như phần lớn mọi người. Hệ thống miễn dịch của người đó có thể trở thành suy yếu vì một hoặc nhiều căn bệnh có sẵn.

## Hội chứng kéo dài

Những người bị bệnh kéo dài là những người chưa hồi phục hoàn toàn từ COVID-19 nhiều tuần hoặc vài tháng sau khi gặp các triệu chứng đầu tiên. Một số người bị bệnh kéo dài có thể cảm thấy các triệu chứng dai dẳng trong nhiều tuần hoặc vài tháng, trong khi những bệnh nhân khác cảm thấy tốt hơn trong nhiều tuần nhưng sau đó trải qua các triệu chứng cũ hoặc mới.

## Đại dịch

Khi một bệnh truyền nhiễm mới lây lan ra nhiều nước trên thế giới.

## Có triệu chứng

Khi một người có dấu hiệu bị bệnh. Đối với COVID-19, các triệu chứng bao gồm ho, sốt, hoặc khó thở.

## Vắc-xin

Một sản phẩm kích thích hệ thống miễn dịch của một người để tạo ra phản ứng bảo vệ và chống lại một căn bệnh (như COVID-19) khi nó xâm nhập vào cơ thể.

## Biến thể

Khi vi-rút tự sao chép hoặc tạo ra các bản sao của chính nó, nó có thể thay đổi một chút. Điều này là bình thường cho các loại vi-rút. Những thay đổi này được gọi là "đột biến". Các vi-rút có một hoặc nhiều đột biến mới được gọi là "biến thể" của vi-rút ban đầu.

**Tìm hiểu thêm tại:**